

KARANTÉNA A IZOLACE - COVID-19

Cílem obou opatření je zamezit šíření nakažlivé nemoci v populaci.

KARANTÉNA:

- vztahuje se na osoby, které byly v kontaktu s osobou COVID-19 pozitivní, ale zatím jsou klinicky zdravé a nemoc u nich nebyla potvrzena
- je ze zákona povinná
- během karantény je třeba:
 - zůstat doma
 - sledovat svůj zdravotní stav - při výskytu klinických příznaků onemocnění COVID-19 kontaktovat svého praktického lékaře
 - důsledně dezinfikovat společné prostory v domácnosti
- je nařízen test 5.-7. den po posledním kontaktu s nakaženým, máte-li příznaky infekce ihned
- doba trvání: minimálně 10 dní v případě negativního testu PCR, v případě nemožnosti provést test do 10. dne 14 dní - počítá se ode dne posledního kontaktu s nakaženým
- karanténa a společná domácnost: v případě výskytu infekce ve společné domácnosti se karanténa počítá ode dne pozitivního testu nakažené osoby v domácnosti

IZOLACE:

- vztahuje se na osoby COVID-19 pozitivní a osoby mající klinické příznaky onemocnění COVID-19
- zůstaňte doma, vylučte jakékoliv kontakty, je-li to možné
- doba izolace je minimálně 10 dnů ode dne odběru pozitivního testu, v době ukončení musíte být minimálně 3 dny bez příznaků nemoci
- během izolace prosím:
 - zůstaňte výhradně doma či v určeném prostoru, optimálně ve vyhrazené a přiměřeně větrané místnosti, pokud možno s vlastním sociálním zařízením, ve společných prostorech používat roušku
 - sledujte svůj zdravotní stav - při jakémkoliv zhoršení zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře, při akutním zhoršení stavu a ohrožení života aktivovat záchrannou službu
 - důsledně dezinfikujte společné prostory v domácnosti, koupelnu používejte jako poslední
 - používejte vlastní ručníky, kuchyňské nádobí, sklenice, ložní prádlo a jiné domácí potřeby běžně sdílené v domácnosti
 - využívejte distančních forem komunikace s lidmi, objednávání potravin aj.

Bližší informace viz. web Státního zdravotního ústavu - <http://szu.cz/tema/prevence/doporuceni-pro-verejnost-2019-ncov>

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondra Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

